

MENU GENERAL
--------------

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 SEMANA	1 Fideos a la carbonara	Coliflor bechamel y queso	Ensalada de lechuga, tomate y atún	Lentejas estofadas con verduras	Arroz tres delicias
	2 Merluza con tomate	Hamburguesa de pavo	Paella mixta	Tortilla a la francesa + rodaja de tomate	Albóndigas a la jardinera con rodaja de pepino
	3 Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2 SEMANA	1 Ensalada de pasta con maiz , tomate y huevo duro.	Puré de patatas gratinado	Fideuá	Arroz a la cubana	Guisantes a la catalana
	2 Salchichas con ensalada	Panga rebozado, + lechuga	Lomo de cerdo a la plancha y rodaja de tomate	Pollo con champiñones	Fletan al horno, con hierbas de canónigo
	3 Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3 SEMANA	1 Garbanzos con espinacas	Espaguetis con mejillones y olivas negras	Acelgas con patatas	Ensalada variada, nuez y queso	Ensaladilla rusa, con mahonesa
	2 Sepia a la plancha con lechuga	Pollo a la plancha, con zanahoria rallada y maiz.	Librito de lomo con tomate	Paella	Hamburguesas de ternera con rodaja de tomate
	3 Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4 SEMANA	1 Arroz a la milanesa	Judias blancas con almejas	Macarrones con salsa de queso	Pastel de patata y carne	Judias verdes y champiñones salteados con jamón
	2 Pollo al horno con tomate fresco	Hamburguesas de pavo con lechuga y maiz	Merluza a la plancha con zanahoria rayada	Tortilla de calabacín y cebolla, con rodaja de tomate	Bistec con patatas fritas
	3 Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta